



生活習慣病予防 市民公開講座

参加費
無料



日時

令和8年9月26日(土)

14時00分～16時00分

13時30分開場

場所

ニチガス取手ウェルネスプラザ
多目的ホール

取手市新町2-5-25

※駐車場(有料) 第1～第3は台数に限りがあります。
ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員

300名(申込先着順)

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。



こちらからも
お申込み
いただけます。

講演

「腎臓を守るための生活習慣」

筑波大学附属病院取手地域臨床教育ステーション

筑波大学附属病院 病院教授 齋藤 知栄 先生

「腎臓病予防のための食生活のポイント」

取手北相馬保健医療センター医師会病院 栄養科 科長 小島 麻記子 様

「腎臓病予防のための運動習慣」

取手北相馬保健医療センター医師会病院 リハビリテーション科 科長 松井 弘子 様

「生活習慣病と腎臓病 ～早期発見・早期予防のポイント～」

取手北相馬保健医療センター医師会病院 病院長 山縣 邦弘 先生



透析を遠ざける、
心臓血管病を
予防するために



※本講演会は、いばらきヘルスケアポイント事業の対象です。ご参加の方に、いばらきヘルスケアポイントが付与されます。

主催 取手市医師会 後援 茨城県・取手市・茨城県医師会・公益財団法人いばらき腎臓財団

申込先 取手市医師会事務局 TEL.0297-70-7277 FAX.0297-70-7288

FAX申込用紙

生活習慣病予防 市民公開講座

開催日：令和8年9月26日^①

時 間：14時00分～16時00分／
13時30分開場

会 場：ニチガス取手ウェルネスプラザ
多目的ホール

申込方法

参加をご希望の方は、FAX、
右記のQRコード、電話のい
ずれかの方法で取手市医師会
事務局までお申込み下さい。



氏 名	電話番号

※延期・中止の際はご連絡させていただきますので、当日ご連絡がつく電話番号をご記入下さい。

○講師へ事前に質問したい内容がございましたらご記入ください。

皆様からいただいたご質問は、講演内容や質疑応答の参考とさせていただきます。

※時間の都合上、全てのご質問にお答えできない場合があります。あらかじめご了承ください。

--

取手市医師会事務局 FAX:0297-70-7288